

## صيف يتأرجح بين ظلمة ونور

عالم الألم والوجع الى مجد الرب الذي وعده لكل مَنْ أعطى حياته بمجانية كبيرة ولمَنْ كان يهرع الى المرضى لتعزيتهم وتهنئة أوجاعهم.

لتكن صلاتهن معنا ولتوقظ ديناميتهن وعطاؤهن الخلاق وحماسهن الرسولي الغيرة الرسولية فينا ولتفتح قلوبنا لعمل الروح الذي ينمي فينا طاقات جديدة. نطلب شفاعتهم من أجل رسالاتنا المختلفة وبالأخص من أجل أخواتنا الفيتنميات اللواتي سيُقدمن على خطوة جديدة وبيدأن بإذن الله، مرحلة الإبتداء.

إن الصراعات المتجدة في شمال السودان والمستمرة في سوريا، تُظلم الأفق وتُطيل صفوف اللاجئين الذين يواجهون خطر الصحراء والبحر والإعتقالات التعسفية؛ ويصطدمون بقساوة القلوب المنشغلة بجمع الثروات وبعيش الترف والسعادة السهلة على حساب المستضعفين في أوطانهم. نشكر الله لهؤلاء الرجال والنساء الذين ما زالوا يرجون ويؤمنون ويعملون لبناء أوطانهم

بالرغم من كل العقبات.

إن الذهاب والإياب وتشكيل الجماعات يجدد الرجاء عند كل مَنْ سمع صوت الرب يقول له كما لجدعون:

" بفضل القوة التي فيك، اذهب، سأكون معك ". (أخبار: 14 :6 ...)

**عيد سعيد بمناسبة عيد القديسة جان أنتيد... ونهاية  
عطلة صيفية مثمرة وسعيدة...**

بدأت الأيام تقصر وما انتهت السنة الدراسية حتى حلّ مكانها أدوات التخيم ثم عادت الأدوات المدرسية لتظهر من جديد في المحلات التجارية. كُبر الأطفال والشباب فجأة وتهللوا بالعودة، بينما الأهل راحوا يحسبون مدخراتهم بانتظار الأقساط المدرسية الأولى.

إن المخيم الأخير للشباب الرعوي الجامعي أنهى الموسم الصيفي الذي كان حاراً ورطباً، ولكن كان مثالياً لاكتساب اللون الأسمر، العلامة الأكيدة للعطلة والمتعة بالرغم من الزحمة والتلوث.

خلال هذا الصيف، التقت راهبات سوريا ولبنان في الكفور لقراءة حياتهن في رياضة روحية تحت عنوان :

" الأخوة ". خلال هذه الرياضة، إنتقلت الأخت بول جرمان الى الأحضان السماوية. لقد إمتزجت الدموع بصلوات الشكر لحياة الأخت بول المملوءة بالعطاء والتضحية والتي ارتفعت من شبيبة ورعايا مصر والسودان حيث أفنت حياتها في خدمتهم.

أختتمت الرياضة بذبيحة شكر وتهليل بمناسبة اليوبيل الفضي للأخت ميرنا فرح، محاطة بأسرتها الصغيرة.

وبسبعين سنة من الأمانة للأخوات: روز مدلين لبكي... وأفريد ماري زلحف... وإيفون ماري ابو مرعي.

أما الراهبات حديثات النذور مع الشابات الطالبات للإبتداء، فإنهن يحملن الشعلة ويصغين الى كلام الله في رياضة روحية أيضاً.

بعد فترة وجيزة جداً، إنتقلت الأخت ماري جوزيفا من



# ACTION OF GRACE

27 JULY, 2019 KFOUR

كمريمَ وطوراً كمرتاً...

ترعرعتُ في بيتك، وحقل رسالتك، شربتُ من  
نبع حنانك، ارتويتُ من أسرارك. تغذيتُ من  
كلمتك ونعمتُ بلقياك بشخصِ الفقيرِ والمهمّشِ  
والمرذولِ.

حملتُ معي يا ربّ أو حملتُ معك وزرَ الرّسالةِ  
وعذابها وأتعبها وفرحها. التقيتُ بأبنائك في  
المدارسِ والجامعاتِ والرّعايا حيث دعوتني  
للخدمةِ من خلالِ المرافقةِ والإدارةِ.

بماذا أكافئُ الرّبَّ أرفعُ كأسَ الخلاصِ....

واليومَ ذبيحتنا هذه أودُّ أن تكون ذبيحةً شكرٍ لكلِّ  
واحدةٍ وواحدٍ منكم أنتم الذين بجهدكم وصبركم  
وعطفكم ساعدتموني لأنمو إنسانياً وروحياً  
وعلمياً ورهبانياً فليتبارك أبو ربنا يسوع  
المسيح وليغدق علينا جميعاً نعمَ رحمته ولنشهد  
لطولِ أناته وحبّه لبنيه. آمين

*Sr Mirna Farah*



"حسبي أن أكون خادماً في بيتك طولَ أيامِ  
حياتي"

منذ خمسٍ وعشرين عاماً ، وقفتُ في هذه  
الكنيسةِ بالذاتِ أعاهد الرّبَّ على محبّته وأكرّسُ  
له عقلي وقلبي وقوّتي وجسدي.

لم أكن يوماً أعلمُ أو أتخيّلُ حتّى كلّ ما يستطيعُ  
الرّبُّ أن يفعلَ بشخصِ محبّيه!

في عام 1994 ، تركتُ بكاملِ حرّيتي وإرادتي  
عائلتي البيولوجيّة والتحقّتُ برهبانيّةِ راهباتِ  
المحبّة التي صارت عائلتي الرّوحية والزمنيّة  
وأنا ممتنة جداً لكلِّ المسؤولاتِ والجماعات التي  
عشتُ فيها، ولكلِّ الإحاطةِ والعطفِ والإرشادِ  
والتوجيهِ والمساعدةِ والغيرةِ عليّ.

خمسٌ وعشرون عاماً جعلتني أكبرَ وأنمو في  
بيتِ الرّبِّ فكانت تارةً كعروسِ الأناشيدِ أو

# أخبار السودان

Média on /19/08/2019

## اتفاق تاريخي

بعد ثمانية أشهر من الحراك والتعبئة في السودان، وقّع المجلس العسكري وزعماء الحركات الإجتماعية، إتفاقاً تاريخياً بين القادة العسكريين والمعارضة، نحو مرحلة إنتقالية يحكمها المدنيون. وقد رحب العديد في البلاد بهذه الإتفاقية معتبرينها نقطة انطلاق " لسودان جديد " بعد ثلاثين سنة تحت سلطة عمر البشير.



الخطر الأكبر لهذه المرحلة الإنتقالية هي إرادة الإنتقام من بعض الشخصيات. فروح الإنتقام من النظام السابق خطيرة جداً.

وبحسب تقديراته، هذه الروح قد تؤدي الى تصادم بين النظام السابق والحكام الجدد.

## الأسعار:

إن حركة الإحتجاجات قد انطلقت بسبب غلاء الخبز الذي ارتفع سعره ثلاثة " أضعاف سعره الإعتيادي، قبل ان تتحول المظاهرات الى إحتجاجات ضد حكم عمر البشير.

لقد تضاعف سعر الخروف نسبة للسنين السابقة. فالיום

بعد ثمانية أشهر من المظاهرات التي استشهد فيها أكثر من مئتي وخمسين شخصاً بحسب لجنة الأطباء المقربة من المعارضة، . احتفل ملايين من السودانيين بهذا الإتفاق 2019 /8 /17 . رقصوا وغنوا وهاقوا:

" مدينة... مدينة... نسبة الى السلطة المدنية "، بأبواق السيارات التي جابت الشوارع محتفلة بالاتفاقية.

## نشوة قصيرة المدى:

بحسب المحلل السوداني، السيد عبد اللطيف البوي إن



سعره 3500 جنيه سوداني ما يعادل 54 يورو. وتذمر المزارع محمد عبد الهادي قائلاً: أصبح ثمن الخروف 8000 جنيه سودانياً، ولدي 3 أطفال، فكيف ليّ القدرة أن أشتري شيئاً لهم في العيد؟ هذه هي حسرة هذا الرجل الذي يبلغ من العمر 45 سنة وقد شاب من جور الأيام !

### الضرائب:

شفير الإنهيار الإقتصادي بحسب الخبراء. وقد أتهم التجار بالإستفادة من الوضع السياسي لزيادة الأسعار، فجاء ردهم حاسماً بأن الحكومة تلزمهم بضرائب بقيمة لم يعرفوها سابقاً.

### إرتداء الحداد:

في السوق، أكد لنا أمير عبد الله بأن ليس لديه الإمكانيات لشراء خروف الأضحى. حتى ليس لديه الرغبة للإحتفال بعد مقتل 250 شخصاً خلال قمع المظاهرات وهذا بحسب الإطباء المقربين من المعارضة. السودان في حالة حداد على كل منْ خسر حياته. إنه من الواضح أن هناك أزمة، فلا عمل ولا إيرادات ولا استثمارات. مع هذا كله، علينا أن نبقى مستعدين لحقيق أهداف الثورة : " حرية... سلام... عدالة."

### طوابير للخبز:

تخبرنا راهباتنا أن عليهن الوقوف في طوابير طويلة، خلال ساعات للحصول على الخبز والغاز والكاكز وأيضا طوابير في البنوك. فإن دخول المدارس الذي كان مقرراً في أوائل شهر يوليو، لم يتم حتى الآن. نتأمل أياماً أفضل لهذا الإتفاق التاريخي!

إن إقتصاد السودان كان صعباً منذ إنفصال الجنوب عنه في 2011. والأشهر الثمانية قد فاقمت الأوضاع وجعلتها أخطر وأصعب. ففي الأول من شهر أكتوبر الأخير، خسرت العملة السودانية 70% من قيمتها، بسبب التداول بالدولار في السوق السوداء. وإن كان التضخم قد إنخفض الى أقل من 50% بعد أن تخطى 70% في ديسمبر، وذلك بسبب النقص بالسيولة المالية. وإن احترم الإتفاق السياسي، فإن البلاد ما زالت على



# INTERNATIONAL MONTH OF JUNIORISTS

JJULY 2019



شاركت أربع راهبات من أخواتنا حديثات النذور في الشهر العالمي " على خطى القديسة جان أنتيد ". وقد أجابتن على أسئلة مكتب تحرير المجلة. مجرد خبرة وشعور حملتهما في قلبها بعد زيارة أماكن التأسيس.

## قالت الأخت كريستين الحلو:

لقد سمحت لي مشاركتي في هذا الشهر العالمي بأن أتعرف بطريقة أفضل على تاريخ الرهبة وجمال روحانيتها. بالنسبة لي، فالعيش في جماعة عالمية ليس بالأمر السهل، ولكن الإنفتاح على الآخر في ما هو، جعل من التأقلم والإنخراط الثقافي خبرة ممكنة وغنية.

## الأخت صابرين أبو كلام:

إكتشفت بأن الرب يسوع يجمعنا في رهبة عالمية بالرغم من إختلافنا الكبير. المشاعر التي تسكنني:

أنا فخورة بالؤسسة القديسة جان أنتيد، هذه المرأة التي تألمت وجاهدت كثيراً من أجل وحدة الرهبة. شعرت في سانس، مسقط رأسها، أنني قريبة جداً منها. إن بساطة بيتها الأبوي جعلني أتساءل: " أين أنا من هذه الحياة البسيطة والمتواضعة " ؟ أين أنا من قوة جان أنتيد التي تركت أهلها وقريتها وذهبت لتكون شاهدة حيّة للمسيح، بالرغم من كل التحديات!

إن زيارة روما، مدينة الرسل والعديد من القديسين، أيقظت فيّ الشجاعة للإننتصار على الخوف ولاتباع المسيح.

الأمر الذي تأثرت به جداً هو بالرغم من إختلاف إنتمائنا الى جنسيات ولغات وحضارات وألوان مختلفة، إلتقينا حول هدف وتاريخ وشخص واحد ألا وهو القديسة جان أنتيد. في مرحلة الإبتداء، لقد قرانا وسمعنا وتعمقنا في حياة مؤسسنا، إنما الآن كل هذا أصبح واقعاً، حقيقياً وملموساً. تعرفنا جميعنا الى الأماكن والأحداث والأسماء وكنا جميعاً في دهشة وانجذاب. فالنسبة لي كان شيئاً عظيماً.

عمقت فيّ هذه الخبرة روح الإنتماء الى اسرتي الرهبانية الكبيرة والجميلة. أشكر الرب على حياة القديسة جان أنتيد التي ساعدتني كي اضع كل ثقتي بالله وحده. أشكر رهبانيتي التي تفسح لنا المجال لنعيش هذا الشهر كزمن إنفتاح واكتشاف.

اليوم، أشعر بحماس أكبر لتاريخ الرهبة ولروحانيتها.

أنا فخورة بانتمائي اليها.

# INTERNATIONAL MONTH OF JUNIORISTS

JULY 2019



## الأخت سمر حويك:

أشكر الرب الذي غمرني بحنانه وسمح ليّ بزيارة هذه الأماكن المقدسة حيث ابتدأت الرهبانية. أشكر المسؤولات اللواتي نظمن هذا الوقت الثمين لنعيش هذا الشهر العالمي. لا أنسى راهباتنا المسنات اللواتي استقبلننا بتواضع وبساطة وفرح. كنت أسبح الرب طوال هذا الحج المبارك على خطى جان أنتيد، وأهلل باندھاش أمام جمال الطبيعة وعظمة الخالق! وها أنا أشارك معكم هذا الإكتشاف،

## الأخت سوزان هنري:

لقد اكتشفت روحانية جان أنتيد بطريقة جديدة من خلال أماكن التأسيس ومن خلال تبادل الخبرات مع بعضنا البعض. وقد أعجبت لأننا بالرغم من صعوبة اللغة، استطعنا أن نتواصل ونتشارك الخبرات. لقد سررت أيضاً لأنني اكتشفت الأماكن التي عاشت بها القديسة أغوستينا والطوباويتان نيميزيا وأنركتا وخدمن فيها. بالنسبة ليّ، كان هذا الشهر نعمة كبيرة من الرب.

لقد فهمت أكثر مدى محبة جان أنتيد وعطفها على الفقراء والإصغاء اليهم. كان كل كيانها مأخوذاً بعمل مشيئة الله القوية وبمساعدة الفقراء واكتشاف كرامة الإنسان. هذا لمسني في الأعماق وجعل تلك الرغبة تنمو في داخلي. إن السير على خطى القديسة جان أنتيد في قريتها الأم والصلاة في كنيسة رعيّتها ورؤية الأعمال التي أسستها والجلوس في غرفتها والركوع أمام قبرها؛ كل هذا أثار في قلبي مشاعر عميقة لا توصف.

أكثر ما أثار دهشتي هو شجاعة قديستنا في مواجهة الخوف أثناء سيرها في الليل عبر الغابات والعزلة والمجازفة بحياتها لمساعدة الكهنة الهاربين، كي يعيشوا بأمانة إن زيارة لدعوتهم الكهنوتية. في هذا الكهف حيث كانت تتردد حاملة اليهم ما يحتاجونه للاحتفال بالذبيحة الإلهية، ركعنا وأقمنا الذبيحة على نية جميع المكرسين. إن زيارة ورؤية هذه الأماكن كان حلماً وأصبح حقيقة سترافقتني كل أيام حياتي.

# أبولين شابة متطوعة في مدرسة القديسة أنا في القاهرة

L'année scolaire 2018-2019

الذي عرفته في بلدي.

للتغلب على الصعوبات، تمكنت من الاعتماد على دعم زملائي الأساتذة والراهبة سناء والأخت بولين والسيدة ليليان. فإني اشكرهم من كل قلبي. وأنا كشابة فرنسية، كنت ولا أزال متأثرة بالجهود المبذولة داخل المدرسة لتعزيز اللغة الفرنسية بين الطلاب منذ صغر سنهم. ما زال هناك الكثير لتحفيز اللغة واكتسابها. إن العيش مع الراهبات ليس مملاً على الإطلاق ولا ثقيلًا كما يظن البعض، يمكنني أن أشهد بان بإمكانك العيش مع كثير من الفرح والعمق ولحتى الضحك. كل هذه الحياة تتغذى من الصلاة التي أحببت أن أشرك فيها. أستطيع أن أقول إبدأ من خلال تواصلتي مع الأخوات، أنني نميت حياتي الروحية وأيضاً معرفتي بالكنيسة الشرقية.

أخيراً، لا أنسى الأخوات اللواتي قابلتهن في القاهرة. الراهبات الموجودات في جماعات الصعيد. وقد أتيت لي الفرصة لزيارتهن بضعة أيام. إنني أشعر بالمودة لكل واحدة منهن. تأثرت كثيراً بيد المعونة الإلهية في رسالتهن الجميلة هناك. إنني أدعو الى الله أن يرسل دعوات كثيرة للعمل في حقله ولإعلان ملكوته للفقراء.

أخواتي، أنهي شهادتي بكثير من الحزن على فراقكن، وأقول من أعماق قلبي: " شكراً لكن "

لأنكن كنتن عائلتي خلال هذا العام

لدمكن ومساعدتكن لي كي أنمو في إيماني وحياتي الروحية

لصلواتكن واهتمامكن بي.

إنه ليس الوداع بل الى اللقاء. إنني أحملك في قلبي وصلاتي. شكراً، كنت سعيدة لأنني كنت فرداً في عائلة سانت أن القاهرة.

عندما تطوعت لم أفكر أبداً أنني سأصبح مدرسة في مدرسة كهذه. كانت هذه الأشهر مكثفة وملائة، لقاءات وإجراءات وغيرها...



لقد تأثرت كثيراً عند

رحيلي. وما أحفظ في قلبي هو كل المودة التي أظهرت لي طوال فترة وجودي. بادئ ذي بدء، الترحيب والطف من معلمي القسم الثانوي، والمدرسين الذين تحملوا خلتي وضعفي في اللغة العربية، مما جعلني بعيدة عنهم بعض الشيء.. أفكر بالطلاب الأعزاء الذين احتلوا كل تفكيري لعدة أشهر، فمعهم وبفضلهم كان بإمكانني ان أضحك واتعجب وأسافر وأبتسم وأنزعج وأحياناً أبكي. ولكنني لست نادمة على عيش كل هذه المشاعر مع أولئك الذين أعتبرهم أخوة صغار والذين من أجلهم غادرت منزلي وبلدي وبذلت قصارى جهدي كي أنقل اليهم الرغبة في معرفة اللغة الفرنسية ودراستها بشكل أفضل.

انا فخورة بالعمل الذي تم إنجازه معاً بفضل شجاعة الطلاب ومواجهتهم للتحديات. أمل أن يواصل الجهود ليصبحوا على المدى الطويل أشخاصاً محوريين في مجتمعهم.

قصتي هي، أنني بعد تخرجي من الكلية، جئت الى هذه المدرسة وحصلت على منصب مدرسة لغة فرنسية. بالرغم من الإعجاب والثقة التي منحتني إياها الإدارة، لم يكن الأمر سهلاً؛ لأنه كان من الضروري أن أتعلم هذه المهنة من " الألف الى الياء " وأن أتأقلم مع نظام التعليم في مصر، المختلف كل الإختلاف عن النظام

# كشافة فرنسيات في بسكنتا

8 - 27 July 2019

ففي خلال عطلة نهاية الأسبوع، أُتيحت لنا الفرصة لأكتشاف العديد من المناظر الطبيعية اللبنانية التي ستبقى منقوشة في ذاكرتنا. قنوبين وواديها المقدس، جبيل، جعيتا، حريصا وبعلبك. لقد وقعنا جميعاً في حب لبنان.

بالتأكيد كان الوقت قصيراً ولكنه ترك أثراً جميلاً في ذاكرتنا: الترحيب الحار من اللبنانيين وشهادتهم للإيمان والخدمة والحب، جميعها أمثلة جميلة لنا. لا ننسى الأطباق الشهية التي تذوقناها بكل سرور. كل هذه المواقف الجميلة والأخوية تدعونا الى زيارة لبنان مجدداً. وكيف لا؟

نشكر شكرياً جزيلاً كل مَنْ سمح لنا أن نعيش هذه التجربة الغنية مدة ثلاث اسابيع مع الأطفال في بسكنتا.

## Agathe and Camille



بصفتنا مرشدين في كشافة مدينة ليون في فرنسا، سنحت لنا الفرصة بالقيام بمهمتنا الكشفية في لبنان بفضل التوأمة بين أبرشية ليون وأبرشية القديس يوسف في بيروت. هكذا وصلنا الى راهبات المحبة البرنسون في بسكنتا. هناك لقينا ترحيباً لا يوصف لم نخيله أبداً. كان إندماجنا سريعاً في هذه الثقافة الجديدة والغنية. بمجرد ما وصلنا، قابلنا أخوات الدير وعددهن خمسة، راهبات متناغمات ومملوءات بالحياة بشكل ملفت. أما مهمتنا كانت الإشراف مدة ثلاثة أسابيع على أولاد في المعسكر الصيفي، تتراوح أعمارهم ما بين السنة و12 سنة.

هذه التجربة كانت بالنسبة لنا إثراء ثقافي وحس بالمسؤولية تجاه الأطفال، ومشاركة بثقافتنا الفرنسية. لقد كانت خبرة عظيمة. أما بالنسبة الى الراهبات بالرغم لم يكن لدينا متسعاً من الوقت للقاءهن، كن جلس معهن في غدوات يوم الأحد وفي الهرات المسائية. تمكنا من خلال هذه اللقاءات من إكتشاف كل راهبة في عظمتها وعلاقتها الإنسانية الحقيقية. فقد كانت شهادتهن عن الإيمان والدعوة الرهبانية، مثلاً عن البساطة والإصغاء الى كلمة الله وخدمته.





# (AED) IN MISSION TO NABAA

JULY 15 TO 27, 2019



يتحملونها والفقير بعض الأحيان على كل المستويات. شيء جميل استوقفنا هو إيمان هؤلاء الأشخاص وكانوا بالنسبة لنا بالرغم من كل الصعوبات علامة رجاء حقيقية.

بعد ذلك التحقنا براهبات أخوات الناصرة لتساعد في مخيم الضبية الفلسطيني. زرنا العائلات وساعدنا الراهبات في مهمتهن التمريضية: قياس الضغط والسكر عند المرضى، وضع الضمادات الخ... كما قمنا بتنظيف بعض المنازل. التقينا بسوريين وفلسطينيين وعبروا هم أيضاً عن أوضاعهم الصعبة جداً في كثير من الأحيان.

بعد هذه الأيام المليء والغنية باللقاءات، غادرنا الى فرنسا وقلبنا مملوء بالرجاء والحزن معاً. قدمنا ما في وسعنا وبحسب إمكانياتنا وأخذنا الكثير من إخوة لنا يعيشون في ظروف صعبة. ستبقى خبرة غنية وعميقة. كل الشكر لكل الأشخاص الذين استقبلونا والى ماريو الذي رافقنا في هذه الفترة، ونختم بأية من الإنجيل:

" الله يُحب مَنْ يعطي بفرح " (2 كو: 7 - 9).

مَنْ نحن؟ مجموعة من ثمانية شبان فرنسيين، جننا من مناطق مختلفة، من خلال منظمة "مساعدة الكنائس التي في محنة" لنعطي من وقتنا ونتضامن مع إخوة لنا في لبنان.

قضينا الأسبوعين الأولين في حيّ النبعة مع راهبات المحبة للقديسة جان أنتيد. في الصباح، كنا نساعد الراهبات في المخيم الصيفي بتنشيط الأطفال بنشاطات مختلفة منها الرقص والأغاني واللقاءات المرحلة.

فرحتنا كانت كبير في صباح اليوم التالي عندما تلقينا مجدداً بالأطفال وقد انضم اليهم رفاق جدد.

أما بعد الظهر كنا نذهب للقاء العائلات التي تهتم بهن الراهبات. تأثرنا كثيراً من وضع هذه العائلات الإجتماعي والظروف المعيشية الصعبة التي



# المعسكر الصيفي في شيرة



وهذا المعسكر ايضا يدعو من نعمل معهم ليفكروا بشكل مختلف ومميز للاصغاء الى احتياجات شعبهم وجعلهم مبتكرين في أبسط الأشياء وتعزيز العلاقات بعيدا عن أجواء العمل الرسمية

فنشكر الرب الذي سمح لنا عيش هذه الخبرة وجعلنا نؤمن أكثر فأكثر أن أعظم لغة هي لغة الحب التي تستطيع أن تكسر كل الحواجز وأصعبها وتعلمنا أن نكون أكثر مرونة وأكثر بساطة مع ذاتنا ومع كل من حولنا وتجعلنا نعيش جمال وفرحة الحياة، فرحة الملكوت بتعاملنا مع الأطفال أحباب الرب يسوع.

فلنطلب منه أن يقود خطواتنا أكثر فأكثر في طريق محبته التي سارت فيها قديستنا العظيمة التي استطاعت بقوة هذه الشعلة تخطي كل الصعاب والعمل على نمو الانسان روحيا وزمنيا.

Sr Mary Roman

... بجرأة المحبة انطلقت الاخوت مونيكا والأخت منا لعيش وقت مميز ومختلف مع أطفال منطقتنا المختلفين في اللغة والثقافة والاحتياج لقضاء المعسكر الصيفي لمدة ثلاثة اسابيع الفترة الصباحية بمساعدة مشرفات رياض الأطفال وأربعة من بناتنا الداخليات الباحثات عن دعوتهن. كان المعسكر بتاريخ 24 حزيران لغاية 12 تموز 2019 في مقر رياض الأطفال

استجاب عدد كبير من الأطفال للدعوة قرابة المئة طفل من مختلف الأعمار ( من عمر اربع سنوات لعمر الثانية عشر سنة)

قسموا لعدة مجموعات منطلقين في برنامج متنوع وممتع يشمل فقرات ثقافية، تعليمية، ترفيهية، مشاهدة افلام صغيرة ومناقشتها

عمل أشغال يدوية مفيدة. عاشوا بجمعة فرحهم وانطلاقهم واستطاعوا أن يمارسوا مواهبهم في أشياء مفيدة وتعلم بعض القيم التي تسندهم في الحياة

والأكثر من ذلك الذي لفت انتباهنا وانظرنا ان هؤلاء الأطفال من قبل لا يعرفون هويتنا يدعونا باسم ( فرنجي) بمعنى غريب لونه أبيض مختلف عن لونهم ، لا يعرفون مصطلح سستر او راهبة مكرسة

شعرنا أن هذا النشاط يفتح المجال لنا ولهم لتتعرف أكثر على ثقافتهم وندعمهم يتعرفون على هويتنا حتى لو بقدر بسيط.

بدأ الأطفال يدعونا سستر ويجرون مهللين في الشارع ليسلموا علينا وهم فخورين وبالمثل نحن شعرنا بفرح غير عادي ان الحاجز بدأ يكسر رويدا رويدا.



# حماية منزلنا المشترك

مشروع المدرسة لمدرسة كفور



خلال العام الدراسي 2018-2019 ، شارك طلاب مدرستنا في سانت جان-أنتيه-كفور في لبنان في المشروع الدولي "I can".

الهدف من هذا المشروع هو توعية المتعلمين في المدارس بمسؤولية كل فرد في حماية بيئته في أي بلد وفي جميع أنحاء العالم.

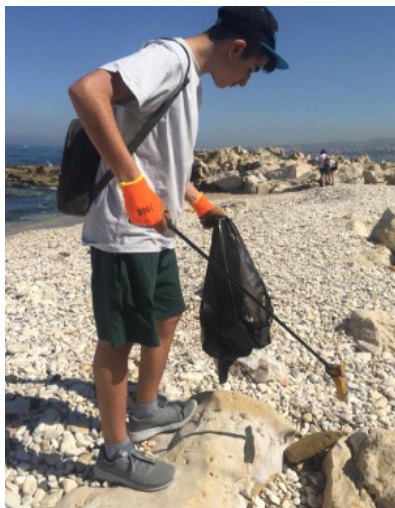
قام طلابنا في الفصول التكميلية بتطوير المشروع تحت عنوان:

## معاً نحمي منزلنا المشترك

وهنا المفاجأة!

نحن مدعوون لتقديم مشروعنا في روما كجزء من "القمة العالمية للأطفال" التي نظمتها الفاتيكان ومركز دبي العالمي من 26 إلى 30 نوفمبر 2019.

إنه لمن دواعي سروري تلقي هذه الدعوة. بالإضافة إلى ذلك ، نحن فخورون باختيارنا من قبل المنظمة لعرض عملنا. دعونا نأمل أن يصبح الناس ، أكثر وأكثر يقظين على احترام الطبيعة ، مسؤولين عن حماية كوكبنا الأرضي.



# INITIAL TRAINING

## AN ANNOUCEMENT



September 20, 2019,

in Kfour / Lebanon

During the prayer of Vespers, at 18h.

**Seven young Vietnamese will begin the novitiate.**



**And two young Ethiopians the postulate**

20 سبتمبر 2019 ،

في الكفور / لبنان

أثناء صلاة صلاة الغروب ، الساعة ١٨ .

بدأت الشابات الفيتناميات السبعة،

واثنتان من الشباب الإثيوبي حياة الابتداء...



نتمنى لهم مغامرة جميلة جدا في اتباع يسوع

We wish them a very beautiful adventure following Jesus

# من البابا فرنسيس الى الشبيبة

وكل شعب الله



ارتكاب الأخطاء. لا تعيشوا وروحكم مخدّرة أو تنظروا إلى العالم وكأنكم سوّاح. ليشعر العالم بوجودكم! اكشفوا عن المخاوف التي تشلّكم، حتى لا تصبحوا شبيبة محنّطين. عيشوا! أعطوا أنفسكم إلى أفضل ما في الحياة! افتحوا باب القفص، واخرجوا وطيروا! من فضلكم، لا تتقاعدوا مبكرًا.

**أيها الشبيبة،** لا تتخلّوا عن أفضل ما في شبابكم، ولا تراقبوا الحياة من الشرفة. لا تخلطوا بين السعادة وبين "الكنبة" ولا تعيشوا حياتكم بأكملها وأنتم أمام الشاشة. ولا تتحوّلوا إلى مشهد مؤسف يشبه السيارة المهجورة! لا تكونوا سيّارات متوقّفة، دعوا الأحلام تنبت واتّخذوا القرارات. خاطروا، حتى لو كان ذلك يعني

(في 25 مارس (أذار)، عيد البشارة 2019)